

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE DE BASKET-BALL



Un dispositif de qualité au service du parcours de l'élève

Le lycée Louis COUFFIGNAL de Strasbourg propose un dispositif privilégié avec un double objectif, scolaire et sportif, pour un équilibre et un épanouissement de chaque élève.

Des aménagements importants sont mis en place pour permettre ce double projet : aménagement des emplois du temps, priorité à la cantine, différentes salles d'entraînements dont le basketcenter...



A qui s'adresse cette section sportive ?

Tout élève lycéen motivé et qui souhaite s'investir et progresser sur le plan scolaire et sportif.

La section a été créée en 2013.

En 2020/2021, le groupe était constitué de 40 élèves. En 2021/2022, il est passé à 61. Aujourd'hui, le groupe est constitué de 64 élèves.



Quel contenu ?

En parallèle du parcours scolaire général, l'élève de la section pourra bénéficier de :

- 6h de basket-ball par semaine
- Formation PSC1
- Interventions ponctuelles de spécialistes sur la nutrition, les étirements, le sommeil...
- Participation à des événements (matches ou entraînements professionnels...)

Des compétences générales pour mieux réussir au lycée

Au travers de la section, chaque élève développe des compétences nouvelles dans sa pratique sportive mais aussi d'un point de vue plus global :

- Travail, rigueur et persévérance.
- Goût de l'effort.
- Solidarité, respect de l'autre et entraide.
- Contribuer à l'ambiance sportive de l'établissement.

Des compétences spécifiques au basket-ball

- Développer sa compréhension du jeu et sa connaissance des règles.
- L'excellence en technique individuelle.
- Travail sur une planification annuelle.
- Suivi sportif avec un retour trimestriel



Les qualités nécessaires :

- Être motivé, à l'écoute,
- Être persévérant, se donner les moyens,
- Aimer le basket-ball,
- Respecter ses engagements.

Comment s'inscrire ?

Une réunion d'information détaillée aura lieu le lundi 5 février 2024 à 19h au lycée Louis COUFFIGNAL (salle Heinrich).

Pour tout renseignement, merci de contacter Mme LEMARCHAND, responsable technique de la section sportive

ctflaurence@basket67.fr

Ou Mr ALOUAHABI, professeur d'EPS et coordonnateur de la section sportive

youssef.alouahabi1@ac-strasbourg.fr