

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE AVIRON



*Parce que les études les plus
motivantes sont celles que l'on
fait « Ensemble »*

Un dispositif de qualité au service du parcours de l'élève

Le lycée Louis COUFFIGNAL de
Strasbourg propose un dispositif
privilegié avec un double objectif,
scolaire et sportif, pour un équilibre
et un épanouissement de chaque
élève.

Des aménagements importants sont
mis en place pour permettre ce
double projet : aménagement des
emplois du temps, priorité à la
cantine...

Lycée
COUFFIGNAL
Strasbourg

A qui s'adresse cette section sportive ?

Tout élève lycéen motivé et
qui souhaite s'investir et
progresser sur le plan
scolaire et sportif.

Le recrutement s'adresse
aussi bien aux filles, qu'aux
garçons entrant en seconde.



Quel contenu ?

En parallèle du parcours scolaire général, l'élève de la section pourra bénéficier de :

- 5h d'entraînement à la pratique de l'aviron par semaine
- la participation aux compétitions UNSS sous les couleurs du Lycée et à certaines compétitions fédérales
- la possibilité de formation au diplôme d'Initiateur Fédéral
- la possibilité de participation aux stages organisés par le club sur les périodes de congés scolaires

Des compétences générales pour mieux réussir au lycée

En suivant un cursus en section sportive, chaque élève développe des compétences nouvelles dans la pratique choisie mais aussi d'un point de vue plus global puisqu'il est amené à mettre l'accent sur :

- le travail, la rigueur et la persévérance,
- le goût de l'effort,
- la solidarité, le respect de l'autre et l'entraide.

Ainsi, l'élève sportif construit son parcours de formation conjuguant réussite scolaire et sportive au service de son épanouissement personnel, tout en contribuant à l'ambiance sportive du Lycée.

Des compétences spécifiques à l'aviron

- S'initier et se perfectionner à la pratique de l'aviron
- Progresser techniquement individuellement
- S'inscrire dans un collectif et travailler ensemble pour le faire avancer
- Se renforcer physiquement au service de la discipline mais aussi d'une condition physique générale
- Développer ses connaissances de l'activité afin de se les approprier et de pouvoir les partager (afin d'aider à l'encadrement de débutants par exemple)
- Développer ses connaissances du règlement et en matière d'arbitrage afin d'aider à l'encadrement de rencontres.

Les qualités nécessaires :

- Être motivé, à l'écoute,
- Être persévérant, se donner les moyens,
- Aimer l'aviron,
- Respecter ses engagements



Comment s'inscrire ?

Renvoyer le dossier de candidature disponible sur le site internet du lycée.

Pour tout renseignement, merci de contacter Mme PASCAL, professeur d'EPS, et coordonnateur de la section sportive.
Geraldine.Pascal@ac-strasbourg.fr